



EXPRO

هيئة كفاءة الإنفاق والمشروعات الحكومية
Expenditure Efficiency & Projects Authority

الدليل الوطني لإدارة الأصول والمرافق

المجلد 10، الفصل 4

الدليل الإجرائي للخدمات الطبية والرقابة الطبية

رقم الوثيقة: EOM-KSH-PR-000001-AR

رقم الإصدار: 000



جدول المراجعات

سبب الإصدار	التاريخ	رقم الإصدار
للاستخدام	19/02/2020	000



يجب وضع هذا الإشعار على جميع نسخ هذا المستند إشعار هام وإخلاء مسؤولية

هذه "الوثيقة" هي ملكية حصرية لهيئة كفاءة الإنفاق والمشروعات الحكومية.

يعد هذا الإشعار والشروط الواردة به جزءاً لا يتجزأ من هذا المستند. ويجوز للجهات العامة الإفصاح عن محتوى هذا المستند أو جزء منه لمستشاريها و/أو المتعاقدين معها، شريطة أن يتضمن هذا الإشعار.

أي استخدام أو إجراءات تنبثق عن هذا المستند أو جزء منه، من قبل أي طرف، بما في ذلك الجهات العامة و/أو مستشاريها و/أو المتعاقدين معها، يكون على المسؤولية التامة لذلك الطرف ويتحمل المخاطر المرتبطة به. وتخلي الهيئة مسؤوليتها للحد المسموح به نظاماً عن أي تبعيات (بما في ذلك الخسائر والأضرار مهما كانت طبيعتها والتي يُرفع بها مطالبات بصرف النظر عن الأسس التي بُنيت عليها بما في ذلك الإهمال أو خلافه) تجاه أي طرف ثالث تكون ناتجة عن أو ذات علاقة باستخدام هذا المستند بما في ذلك الإهمال أو التقصير.

تسري صلاحية هذا المستند وما تضمنه من محتويات استناداً على الشروط الواردة به واعتباراً من تاريخ إصداره.



الفهرس	
1.0	الغرض 6
2.0	المجال 6
3.0	التعاريف 6
4.0	المراجع 6
5.0	المسؤوليات 6
5.1	مدير المرفق 6
5.2	ممثّل الصحة والسلامة والبيئة 7
5.3	المشرف 7
5.4	الموظفون 7
5.5	المقاولون 7
5.6	طاقم عمل مؤهل 7
6.0	الإجراءات 8
6.1	عناصر وأهداف البرنامج 8
6.2	متطلبات تقييم الصحة 8
6.3	وتيرة التقييمات الصحية ومحتواها 8
6.4	معايير تقييم الصحة 8
6.4.1	مراجعة الاستمارة والفحص البدني 8
6.4.2	الفحص البدني الأساسي 9
6.4.3	الاختبارات المعملية الأساسية للدم والبول 9
6.4.4	اختبار وظائف الرئة 10
6.4.5	تقييم استخدام جهاز التنفس 11
6.4.6	فحص البصر 11
6.4.7	اختبار قياس السمع 11
6.4.8	اختبارات أخرى 11
6.5	سجلات المراقبة الطبية والتتبع 13
6.6	سجلات المقاول من الباطن 13
6.7	تقديمات المراقبة الطبية 13
6.7.1	المقاولون 13
6.7.2	المقاولون الثانويون 13
6.7.3	الاستثناءات 13
6.8	الخروج/إنهاء الفحص الطبي 14
6.9	ترتيب التقييمات الصحية 14
6.10	الوصول إلى السجلات 14



15	فئات المراقبة الطبية	7.0
15	موظفو الفئة الأولى	7.1
15	موظفو الفئة الأولى المقيدة	7.2
15	موظفو الفئة الثانية	7.3
15	موظفو الفئة الثالثة	7.4
15	المعلومات المقدمة للموظف وممثل الصحة والسلامة والبيئة	8.0
16	الوثائق	9.0
16	موظفو المقاول من الباطن	9.1
16	المرفقات	10.0
17	المرفق 1 - EOM-KSH-TP-000017-AR - نموذج بيان الطبيب	
18	المرفق 2 - EOM-KSH-TP-000018-AR - نموذج تقرير الفحص الطبي	



1.0 الغرض

يحدد هذا الدليل الإجرائي سياسة المراقبة الطبية للموظفين والمقاولين/المقاولين من الباطن الذين يعملون في منطقة المخلفات الخطرة بالمرفق و/أو مناطق التلوث الإشعاعي.

تحدد سياسة المراقبة الطبية الحد الأدنى من المتطلبات لتقييم صحة الموظف قبل التعامل مع المواد الخطرة، وتحديد مدى ملاءمة الموظف لمهام العمل التي تتطلب استخدام ملابس ومعدات الحماية الشخصية، ورصد أدلة على التغييرات في المؤشرات الطبية للموظف التي يمكن أن تكون ذات الصلة بالعمل.

2.0 المجال

تحدد سياسة المراقبة الطبية أسلوب تقييم صحة الموظف قبل التعامل مع المواد الخطرة، وتحديد مدى ملاءمة الموظف لمهام العمل التي تتطلب استخدام ملابس ومعدات الحماية الشخصية، ورصد أدلة على التغييرات في المؤشرات الطبية للموظف التي يمكن أن تكون ذات الصلة بالعمل. وتنص السياسة أيضًا على متطلبات ومسؤوليات إدارة المرفق أو المقاول المسؤولة.

ينطبق هذا الدليل الإجرائي على المرافق في جميع أنحاء المملكة العربية السعودية وأنشطة الرقابة البيئية على المرافق المملوكة للحكومة والتشغيل والصيانة حيث تحدث هذه الأنشطة.

3.0 التعاريف

التعريفات	الوصف
المعهد الوطني الأمريكي للمعايير	ANSI
الصحة والسلامة والبيئة	HSE
معايير الصحة والسلامة المهنية	OSHA

4.0 المراجع

- ANSI 288.6–1989, Respirator Use–Physical Qualifications for Personnel as a guide
- OSHA 29 CFR 1910.95 Occupational Noise Exposure
- EPM-KSH-PL-000001 Medical Services and Medical Management Plan
- EPM-KSH-PR-000003 Occupational Health Records Maintenance System Procedure

5.0 المسؤوليات

5.1 مدير المرفق

يتولى مدير المرافق أو المقاول المسؤولة مسؤولية ضمان توفير الموارد والترتيبات اللازمة لتنفيذ وإدارة أحكام هذا الدليل الإجرائي.



5.2 ممثل الصحة والسلامة والبيئة

مدير الصحة والسلامة والبيئة مسؤول عن التحقق من التزام الأفراد بأحدث متطلبات التأهيل الطبي قبل أن يُسمح لهم بدخول المناطق الخاضعة للتحكم بالوصول إليها.

يبدأ ممثل الصحة والسلامة والبيئة طلباً للمراقبة الطبية التكميلية في حالة حدوث أي تعرضات أو تعرضات زائدة حيث تستلزم المراقبة الطبية، بما في ذلك:

- بعد التعرض الشديد لأي مادة سامة أو خطيرة.
- وفقاً لتقدير ممثل الصحة والسلامة والبيئة والطبيب المهني الاستشاري عندما يتعرض الموظف لمستويات خطيرة من المواد السامة أو الخطرة.
- بعد إصابة الموظف أو مرضه أو ظهور علامات أو أعراض نتيجة التعرض المحتمل لمواد سامة أو خطيرة.

في مناطق المخلفات الخطرة، يحتفظ ممثل الصحة والسلامة والبيئة بنظام السجلات الطبية، ويعد تقارير عن حالة المؤهلات الطبية، ويضع السياسات.

يقوم ممثل الصحة والسلامة والبيئة بإدارة عقود مزود خدمات المراقبة الطبية للبرنامج.

يقوم ممثل الصحة والسلامة والبيئة بإعداد المعلومات المتعلقة ببيئة العمل والتعرض الكيميائي والفيزيائي الفعلي والمحمّل وإبلاغ المسؤول الطبي المختص بها.

5.3 المشرف

- تظل متطلبات المراقبة الطبية للموظفين المرؤوسين سارية.
- التأكد أن الموظفين المرؤوسين على دراية بالمتطلبات الفردية وهم مسؤولون عن الإبلاغ الفوري عن الحالات الطبية إلى مركز الإسعافات الأولية في المرفق.

5.4 الموظفون

- استكمال أي استمارة للمراقبة الطبية أو أي نماذج أخرى بشكل صحيح.
- الإبلاغ عن أي حالات صحية سابقة أو جديدة لمركز الإسعافات الأولية/الصحة والسلامة والبيئة.
- إبلاغ المشرف أو ممثل الصحة والسلامة والبيئة عن أي تعرض غير مخطط له.
- إبلاغ مركز الإسعافات الأولية أو ممثل الصحة والسلامة والبيئة عن أي وصفة طبية أو استخدام عقار.

5.5 المقاولون

يقوم كل مقاول مرتبط بالعمل في المناطق الخطرة بالمرفق بتنفيذ برنامج مراقبة طبية يتوافق مع هذه المتطلبات. ويجب على كل مقاول أن يكون على استعداد للتدقيق فيما يتعلق بالامتثال لهذا الإجراء.

5.6 طاقم عمل مؤهل

- مراجعة جميع البيانات الطبية وإعداد تقرير عن المؤهلات الطبية للموظف، وعند الاقتضاء، قدرة الموظف على استخدام معدات حماية الجهاز التنفسي.
- ملاحظة أي معوقات أو حالات قد تزيد من مخاطر تعرض الموظف لآثار صحية ضارة و المعوقات في العمل.
- تحديد ما إذا كان بإمكان موظفي المرفق العمل في منطقة خطيرة.



6.0 الإجراءات

6.1 عناصر وأهداف البرنامج

وتتمثل أهداف البرنامج في تحديد الوضع الحالي وملاحظة وحماية صحة الأفراد العاملين في بيئات خطرة في المرافق. يتكون البرنامج من العناصر التالية:

- التاريخ الطبي السابق، بما في ذلك المعلومات المتعلقة بالأمراض المهنية السابقة، والتعرض السابق، والتاريخ الطبي الشخصي والعائلي.
- ملف طبي يتضمن الفحص البدني واختبارات الدم والبول واختبارات أخرى لتحديد الوضع الحالي وتحديد أي حالات طبية مهمة.
- المراقبة المستمرة لرصد المؤشرات التي قد تكون مرتبطة بالعمل في البيئات الخطرة.

6.2 متطلبات تقييم الصحة

يُنشئ كل مرفق برنامج مراقبة طبية لموظفيه حيثما ينطبق ذلك بموجب اللوائح.

6.3 وتيرة التقييمات الصحية ومحتواها

يجب على جميع المرافق توفير تقييم صحي شامل بمعدل لا يقل عن مرة واحدة كل 12 شهرًا. ويستخدم المقاول مقدم خدمات طبية مؤهلاً لتنفيذ برنامجه. ويتم إنشاء محتوى برامج المراقبة الطبية من جانب مدير الخدمات الطبية ويعتمد على طبيعة ومدى المخاطر التي قد يتعرض لها موظفو المرفق.

6.4 معايير تقييم الصحة

تتمثل إحدى النتائج المقصودة من كل تقييم صحي في تحديد ما إذا كان الشخص الذي تم فحصه، وفقًا لتقدير الطبيب الطبي، يتمتع بصحة جيدة مع عدم وجود حالة طبية يجوز أن تُعرض الفرد لخطر متزايد من العمل في مرفق المخلفات الخطرة، والعمل مع المواد الخطرة أو من استخدام جهاز التنفس الصناعي. ويتم توثيق ذلك في نموذج بيان الطبيب. ولهذا الغرض، يجب أن يتضمن كل تقييم صحي العناصر الموضحة أدناه.

يجب عدم استكمال الفحص الطبي بإجراءات واختبارات خاصة إلا على النحو الذي تيرره الحالة الصحية للفرد والتعرض المحتمل أو الموثق لمخاطر أو ضغوط معينة. لكل تقييم صحي، بعد التقييم الصحي الأساسي، يجب على الطبيب القائم بالفحص الانتباه إلى التغييرات في الحالة الصحية للفرد منذ التقييم الأساسي، لتقييم الحاجة إلى مراقبة أو علاج إضافي للحالات الطبية التي يحتمل أن تنشأ عن عمل المرفق.

6.4.1 مراجعة الاستمارة والفحص البدني

يجب على الطبيب الفاحص مراجعة الاستمارة الطبية المكتملة ومناقشتها، حسب الضرورة، مع الموظف لتأكيد تحديد المعلومات ذات الصلة؛ وإجراء الفحص البدني.



6.4.2 الفحص البدني الأساسي

يجب أن يحدد المعلومات التالية:

- الطول
- الوزن
- درجة الحرارة
- النبض
- التنفس
- ضغط الدم
- العادات (عادات التدخين وتناول المشروبات الكحولية)
- حالات الربو/الحساسية
- الحمل (للإناث)
- حالة البروستاتا (ذكور).

يجب إجراء تقييم شامل لأي ظروف غير طبيعية من أجل:

- الصدر (القلب والرئتين)
- الجهاز الوعائي المحيطي
- البطن والمستقيم (بما في ذلك فحص الفتق)
- العمود الفقري والمكونات الأخرى للجهاز العضلي الهيكلي
- الجهاز البولي التناسلي
- الجلد
- الجهاز العصبي

6.4.3 الاختبارات المعملية الأساسية للدم والبول

6.4.3.1 اختبارات الدم

يجب أن يشتمل كل تقييم على مجموعة أساسية من تعداد الدم وكمياء الدم لتقييم وظائف الدم والكلى والكبد والغدد الصماء والتمثيل الغذائي. اختبارات الدم التالية هي الحد الأدنى المطلوب:

- عدد خلايا الدم البيضاء وعدد الخلايا التفاضلية وتقدير الصفائح الدموية.
- الهيموغلوبين و/أو الهيماتوكريت.
- الألبومين والجلوبولين والبروتين الكلي.
- البيليروبين الكلي.
- مصّل ناقل أمين الغلوتاميك للأكسالوآسيتيك.
- مصّل الجلوتاميك بيروفيك ترانساميناز.
- نازعة هيدروجين اللاكتات (LDH).
- فوسفات غير عضوي.
- الفوسفاتاز القلوي.
- الكالسيوم.
- الفوسفور.
- حمض اليوريك.
- الكرياتينين.



- نيتروجين اليوريا.
- الكوليسترول.
- الجلوكوز
- تفاعل اختبار التوبركولين.

6.4.3.2 اختبارات البول

يجب أن يشمل كل تقييم تحليل البول التالي:

- جاذبية معينة.
- pH
- الفحص المجهرى.
- البروتين.
- الأستون.
- الجلوكوز
- الألبومين

6.4.4 اختبار وظائف الرئة

يجب على الطبيب القائم بالفحص إجراء اختبارات وظائف الرئة على مقياس التنفس، وقياس السعة الحيوية القسرية (FEV) والحجم الزفيري القسري (iFEV)، ومقارنة هذه القيم بجدول تنبؤ قياس التنفس للذكور والإناث العاديين. المعايير المقترحة لتقييم وظيفة الرئة هي كما يلي:

مقبول

$iFEV_1 - 75\%$ و $iFEV_1 - 70\%$
FVC

متوسط

$iFEV_1 - 60\% - 75\%$ و/أو $iFEV_1 - 70\% - 55\%$
FVC

مرفوض

$iFEV_1 - 60\%$ و/أو $iFEV_1 - 55\%$
FVC



6.4.5 تقييم استخدام جهاز التنفس

يجب على الطبيب تقييم الجلد والقلب والجهاز الرئوي لمستخدمي أجهزة التنفس عن كثب، ويفحص بعناية تاريخ أو أعراض الحساسية وأي عوامل شخصية أو نفسية قد تؤثر على قدرة الفرد على استخدام جهاز التنفس الصناعي بشكل فعال. نظرًا لعدم وجود متطلبات صحية محددة لمستخدمي أجهزة التنفس، يجب على الطبيب الحكم على مدى ملاءمة الموظف لاستخدام جهاز التنفس بناءً على النتائج السريرية ومتطلبات جهاز التنفس المتوقع. ويجب على الطبيب استخدام ANSI 288.6-1989، استخدام أجهزة التنفس - المؤهلات البدنية للأفراد كدليل أو معيار دولي مكافئ.

6.4.6 فحص البصر

يجب على الطبيب إجراء اختبارات فحص لحدة البصر وإدراك العمق ورؤية الألوان.

6.4.7 اختبار قياس السمع

يجب على الطبيب أو الفني إجراء اختبارات قياس سمع النغمة النقية (في ظروف الهواء) لكل أذن. الحد الأدنى لترددات الاختبار هو 500 و1000 و2000 و3000 و4000 و6000 هرتز. يجب أن يكون الاختبار وفقًا لمتطلبات إدارة الصحة والسلامة المهنية (OSHA) (1910.95) أو ما يعادلها من المعايير الدولية.

6.4.8 اختبارات أخرى

6.4.8.1 التصوير بالأشعة السينية

لا يُجرى فحص الأشعة السينية للصدر بشكل روتيني كجزء من التقييم الصحي. لا يتم الحصول على الأشعة السينية إلا عندما يُشار إليها سريريًا من خلال إجراءات اختبارات أخرى، مثل اختبار وظائف الرئة. يمكن إجراء الأشعة السينية الأساسية للصدر إذا أوصى بها الطبيب القائم بالفحص للتقييم الطبي للموظف. ومع ذلك، لا يتم الحصول على أشعة سينية أساسية للصدر إذا كان الموظف قد أجرى واحدة خلال السنوات الثلاث الماضية؛ ويجب الحصول على هذا السجل من طبيب أو أخصائي أشعة أو مستشفى سابق. يجب أن تكون الأشعة السينية قياسية 35×43 سم الوضع الخلفي الأمامي (P-A). تتم قراءة جميع الأفلام أو مراجعتها من أخصائي الأشعة المعتمد من مجلس الإدارة أو غيره من المتخصصين الطبيين المؤهلين.

6.4.8.2 مخطط كهربية القلب

يتم تضمين مخطط كهربائي للقلب عبر استخدام 12 قطبًا كهربائيًا قياسي في وضع الراحة في الفحص الأساسي، ويجب أن يفسره طبيب باطني أو طبيب قلب. يتم الحصول على مخطط كهربائية القلب الدوري اللاحق عندما يوصى به الطبيب القائم بالفحص، ويجب الأخذ في الاعتبار ممارسة تخطيط كهربائية القلب (اختبار الإجهاد) للموظفين الذين تزيد أعمارهم عن 35 عامًا أو لأولئك الذين يظهرون عوامل خطر واضحة لمرض الشريان التاجي (السمنة، المدخنين الشرهين، وما إلى ذلك).

يعتمد تكرار تمارين تخطيط كهربائية القلب على توصيات الطبيب القائم بالفحص. يجب أن يكون الطبيب القائم بالفحص على علم بأن العمليات التشغيلية المتوقعة في العمل تشمل استخدام الملابس الواقية الكيميائية وأجهزة التنفس التي قد تزيد من الحرارة أو غيرها من تأثيرات الإجهاد الفسيولوجي على الفرد.



6.4.8.3 الاختبارات الخاصة

يجوز أن يحتاج الموظفون إلى اختبارات خاصة بالإضافة إلى تلك الموضحة أعلاه. يتم وضع معايير مثل هذه الاختبارات بالتلازم مع مخاطر التعرض المعروفة أو المشتبه بها (الجدول 1). يجب على الطبيب القائم بالفحص تحديد الحاجة إلى اختبارات خاصة بعد مراجعة الاستمارة الطبية للموظف والتشاور مع موظفي الصحة الصناعية بالمرفق. بالإضافة إلى ذلك، قد يوصي الطبيب بإجراء واحد أو أكثر من الاختبارات غير الروتينية التالية:

- فحص الأجسام المضادة للزهري أو الاختبارات المصلية الأخرى لمرض الزهري
- عينة مصل الدم للتجميد والتخزين
- اختبار فحص خلايا عنق الرحم للإناث (اختبار مسحة عنق الرحم)
- الدهون الثلاثية في الدم
- مصل الصوديوم والبوتاسيوم والكلوريدات الكلية
- جاما جلوتاميل ترانسبيبتيداز (GGTP)
- مستضد سرطاني مضغي
- مخطط كهربية القلب بالمجهود
- مصل الجلوتاميك بيروفيك ترانساميناز (SGPT)

المادة	الاختبارات الخاصة الموصى بها
الزرنيخ غير العضوي	علم خلايا البلغم، الزرنيخ البولي
البنزين	تعداد الشبكيات
الكادميوم	تحليل بول
الزئبق	الزئبق البولي والزئبق في الدم ووظائف الكبد والكلية وعلامات التهاب اللثة والهزات
الرصااص غير العضوي	الرصااص في الدم ، وتشكل مسحة الدم المحيطة
الاسبيستوس	الأشعة السينية على الصدر

الجدول 1: أمثلة على الاختبارات الخاصة لمخاطر مادة معينة

6.4.8.4 ممارسة اختبار الإجهاد

قد يوصي الطبيب القائم بالفحص بإجراء اختبار الإجهاد الأقصى للأفراد الذين يستخدمون جهاز التنفس الصناعي أو أجهزة التنفس ذات الضغط السلبي تحت جهد عمل شاق. يجب عدم تعيين الأفراد الذين يعانون من مرض نقص تروية واضح أو لا يستطيعون الأداء بشكل جيد على جهاز المشي بسبب مشاكل الجهاز التنفسي أو العضلي الهيكلي أو غيرها من المشاكل الجسدية في مواقع تتطلب جهدًا شاقًا في العمل.



6.5 سجلات المراقبة الطبية والتتبع

يجب على مسؤول الصحة والسلامة والبيئة أن يحافظ على حالة التأهيل لجميع موظفي البرنامج، بما في ذلك المقاولون من الباطن. لن تتوفر إلا المعلومات غير السرية فقط إلى موظفي المرفق الآخرين في التقارير أو قواعد البيانات. ويجوز أن تتاح لكل موظف إمكانية الاطلاع على جميع سجلاته الطبية الخاصة. ينشر مسؤول الصحة والسلامة والبيئة تحديثاً شهرياً لحالة التأهيل الطبي لموظفي البرنامج.

6.6 سجلات المقاول من الباطن

يحرص كل مقاول من الباطن على وجود برنامج مراقبة طبية مستقل لموظفيه وفقاً لهذه الإجراءات. يتم تزويد ممثل الصحة والسلامة والبيئة ومدير التشييد/المدير الوظيفي بتقارير الشهادات والقيود الطبية للتحقق من حالة كل موظف للمشاركة في عمليات المرفق.

6.7 تقديمات المراقبة الطبية

يوفر ما يلي الحد الأدنى من المتطلبات للمقاولين/المقاولين من الباطن والمقاولين الثانويين من الباطن:

6.7.1 المقاولون

قبل العمل في أي مرفق برنامج للمرة الأولى، يسجل موظفو المقاول من الباطن لدى ممثل الصحة والسلامة والبيئة بالمرفق لإثبات لياقتهم الصحية للعمل في المرفق.

يتم إدخال تواريخ انتهاء صلاحية التأهيل الطبي وقيود العمل والموظفون المؤهلون للعمل بأقنعة التنفس في قاعدة بيانات البرنامج ليستخدما ممثل الصحة والسلامة والبيئة.

6.7.2 المقاولون الثانويون

قبل العمل في أي مرفق برنامج للمرة الأولى، يسجل موظفو المقاول من الباطن لدى ممثل الصحة والسلامة والبيئة لإثبات لياقتهم الصحية للعمل في المرفق. ويقوم مسؤول الصحة والسلامة والبيئة بإرسال هذه السجلات إلى ممثل برنامج الصحة والسلامة والبيئة لإدراجها في سجلات البرنامج.

6.7.3 الاستثناءات

عند إنشاء المناطق الخاضعة للتحكم بالوصول إليها، تؤخذ الاستثناءات في الاعتبار لسبب وجيه واضح، وتتطلب موافقة مسؤول الصحة والسلامة والبيئة والعميل لواجبات محدودة أو الدخول لمرة واحدة حيث لا توجد مخاطر تعرض كبيرة.

عند تحديدها مسبقاً، يتم تضمين الاستثناءات من متطلبات المراقبة الطبية في خطة الصحة والسلامة والبيئة الخاصة بالمرفق.



6.8 الخروج/إنهاء الفحص الطبي

يُعرض على جميع الموظفين المشاركين في برنامج المراقبة الطبية فحصًا طبيًا للخروج أو الإنهاء في غضون 30 يومًا بعد انتهاء عملهم بغض النظر عن سبب (أسباب) مغادرة المرفق. يجوز أن يتم تقاضي فحص الخروج/الإنهاء في حال:

- ألا تتجاوز الفترة المنقضية منذ آخر فحص للموظف 60 يومًا.
- ألا يكون الموظف قد عمل في مناطق الاستثناءات أو الحد من التلوث (للعمل الإشعاعي).
- يحصل المرفق على موافقة الطبيب المهني أو مدير الخدمات الطبية (حسب الاقتضاء) وممثل الصحة والسلامة والبيئة بالمرفق.

6.9 ترتيب التقييمات الصحية

يقوم ممثل الصحة والسلامة بجدولة التقييمات الصحية لجميع موظفي المرفق المعنيين والتأكد من أن الأطباء القائمين بالفحص لديهم المعلومات التالية:

- وصف لواجبات الموظف من حيث صلتها بعمليات تعرض الموظف.
- مستويات تعرض الموظف أو مستويات التعرض المتوقعة.
- وصف لأي معدات حماية شخصية مستخدمة أو سيتم استخدامها.
- معلومات يمكن الوصول إليها من الفحوصات الطبية السابقة للموظف والتي لا تكون متاحة بسهولة للطبيب القائم بالفحص.
- معلومات حول المخاطر المتخصصة التي تمت أو من المحتمل مواجهتها، والمقاييس الحيوية المطلوبة، وأي اختبارات خاصة مقترحة مطلوبة.
- تعليمات بعدم الكشف، في الرأي المكتوب المقدم إلى صاحب العمل، عن نتائج أو تشخيصات محددة لا علاقة لها بالتعرض المهني.
- نموذج إخلاء طرف موقع من الموظف ينص على أنه يجوز للطبيب إخلاء تأهيل عمل الموظف وأي قيود ذات صلة.

يجب على ممثل الصحة والسلامة والبيئة تقديم النماذج التالية لكل موظف مطلوب منه إجراء تقييم صحي:

- استبيان طبي.
- إذن الفحص الطبي.
- طلب تصريح طبي لاستخدام جهاز تنفس.

6.10 الوصول إلى السجلات

تضع جميع المرافق إجراءات للحفاظ على السجلات الطبية وسريتها. وعلى الإدارة ترتيب الاحتفاظ بالسجلات لمدة 30 عامًا على الأقل بعد الانتهاء من التوظيف. وعادةً ما يقتصر الوصول إلى السجلات الطبية على الخدمات الصحية وموظفي الموارد البشرية.

يمنح ممثل الصحة والسلامة والبيئة كل موظف نسخة من التشخيص المكتوب للطبيب المعني خلال أسبوعين من الاستلام. إذا اعتبر الطبيب القائم بالفحص أن الموظف غير قادر طبيًا/جسديًا على أداء أعمال منطقة المخلفات الخطرة أو المواد الخطرة في مرفق، فإن ممثل الصحة والسلامة والبيئة سيتحقق من أن الموظف على علم بقرار الطبيب ويُرشد الموظف إلى الاتصال بالطبيب الشخصي.

بالنسبة للسجلات الموجودة في عهدة صاحب عمل آخر، يتأكد صاحب العمل أن الموظف أو المسؤول المعين لديه حق الوصول إلى أي سجل طبي ذي صلة في فترة زمنية معقولة ومكان معقول وطريقة معقولة. ويتم توفير نسخة أولية من السجل المطلوب، بدون أي تكلفة إضافية للموظف، في خلال 15 يومًا من الطلب. يجب أن تكون جميع الطلبات مكتوبة وموقعة من الشخص مقدم الطلب. ويتم إرسال مثل هذه الطلبات الخاصة بالموظفين إلى ممثل الصحة والسلامة والبيئة.



7.0 فئات المراقبة الطبية

7.1 موظفو الفئة الأولى

يجوز لموظفي الفئة الأولى المشاركة في الأنشطة بدون قيود. يخضع موظفو الفئة الأولى لاختبار بدني سنوي. والموظفون الذين لم يكملوا فحص التجديد خلال شهر واحد من تاريخ الذكرى السنوية سيتم رفض وصولهم المعتمد. وبموافقة مقدم الخدمات الطبية ومسؤول الصحة والسلامة والبيئة، يجوز أن يُطلب من الأشخاص الذين يدخلون مناطق الوصول الخاضعة للضوابط على أساس محدود إجراء فحص طبي مرة واحدة فقط كل عامين.

7.2 موظفو الفئة الأولى المقيدة

يُقيد موظفو الفئة الأولى المقيدة، لأسباب طبية، من مشاركتهم في أنشطة المرفق. ويطلب موظفو الفئة الأولى المقيدة موافقة ممثل الصحة والسلامة والبيئة قبل الدخول إلى مناطق الوصول الخاضعة للضوابط. وتستند المراجعة والموافقة على طبيعة المرفق ومدى عمله والتعرضات المحتملة والضغوط والظروف المقيدة.

7.3 موظفو الفئة الثانية

موظفو الفئة الثانية غير مؤهلين للمشاركة في أنشطة المرفق داخل المناطق الخاضعة للضوابط. ولا يشارك موظفو الفئة الثانية في برنامج المراقبة الطبية. يُعد الموظفون الذين لا تتضمن واجباتهم العادية عمل المرفق أو تتطلب استخدام أجهزة التنفس من الفئة الثانية.

7.4 موظفو الفئة الثالثة

يُسمح لموظفي الفئة الثالثة بدخول المناطق الخاضعة للتحكم بالوصول إليها على أساس محدود؛ مع استناد التصريح بالدخول إلى الشروط الخاصة بالمرفق في الوقت المطلوب للدخول. يجوز لموظفي الفئة الثالثة دخول المناطق الخاضعة للتحكم بالوصول إليها لمدة لا تزيد عن ثلاثين يوماً في السنة التقويمية. يشمل موظفو الفئة الثالثة الموظفين والموظفين التقنيين الذين لا يشاركون بشكل روتيني في أعمال المنطقة الخطرة، والذين لا يُطلب منهم ارتداء أجهزة التنفس لدخول المناطق الخاضعة للتحكم بالوصول إليها. ولا يشارك موظفو الفئة الثالثة في برنامج المراقبة الطبية.

8.0 المعلومات المقدمة للموظف وممثل الصحة والسلامة والبيئة

يجب على الطبيب أن يُقدّم إلى ممثل الصحة والسلامة والبيئة تقريراً عن الأفراد الذين طُلب منهم المشاركة في برنامج المراقبة الطبية. ويقوم الطبيب بتزويد الموظف بالمعلومات المبلغ عنها، والتي تشمل:

- نتائج الفحوصات والفحوصات الطبية (للموظف فقط).
- رأي الطبيب حول ما إذا كان الموظف قد اكتشف أي حالات طبية من شأنها أن تُعرّض الموظف لخطر متزايد من الإضرار بالصحة الجسدية بسبب العمل في العمليات التشغيلية للمواد الخطرة أو الاستجابة لحالات الطوارئ.
- توصية الطبيب بالقيود المفروضة على العمل المعين للموظف.
- إفادة سرية تفيد بأن الطبيب قد أبلغ الموظف بنتائج الفحص الطبي وأي حالة طبية تتطلب مزيداً من الفحص أو العلاج.

لا يُقدّم الطبيب إلى ممثل الصحة والسلامة والبيئة إلا الآراء والنتائج المتعلقة بالتعرض المهني (بما في ذلك أي قيود) (الرجاء الرجوع إلى المرفق 1 - EOM-KSH-TP-000001-AR - نموذج بيان الطبيب والمرفق 2 - EOM-KSH-TP-000002-AR - نموذج تقرير الفحص الطبي).



9.0 الوثائق

يحتفظ المزود الطبي للمرفق بسجلات المراقبة الطبية، لجميع الأفراد المشاركين في برنامج المراقبة الطبية. يتضمن السجل الطبي كحد أدنى للجميع:

- اسم الموظف ورقم الهوية الوطنية.
- آراء الطبيب المكتوبة والقيود الموصى بها والتقارير ونتائج الفحوصات والاختبارات.
- نموذج بيان الطبيب، موقع ومؤرخ من الطبيب القائم بالفحص أو الاستشاري، يشهد على أن الموظف لائق طبيًا للعمل في منطقة المخلفات الخطرة أو منطقة المواد الخطرة وارتداء معدات التنفس وغيرها من معدات الحماية الشخصية.
- أي شكاوى طبية للموظفين تتعلق بالتعرض لمواد خطيرة.
- المعلومات المقدمة للطبيب من ممثل الصحة والسلامة والبيئة أو صاحب العمل.
- نُسخ من تصاريح العودة للعمل موقعة من الطبيب.
- نُسخ من نتائج مراقبة تعرُّض الموظف للصحة الصناعية.
- نُسخ من نتائج مراقبة تعرُّض الموظفين للضوضاء المهنية.
- نُسخ من بيانات مراقبة الإجهاد الحراري للموظف.
- أي طلبات مكتوبة للوصول إلى السجلات الطبية.

9.1 موظفو المقاول من الباطن

كل مقاول من الباطن مسؤول عن الاحتفاظ بالسجلات الطبية لموظفيه المعيّنين في أي منطقة خاضعة للتحكم بالوصول إليها في المرفق. المقاول من الباطن مسؤول عن الاحتفاظ بجميع السجلات الطبية وسجلات التعرض للموظفين. تخضع برامج المراقبة الطبية للمقاولين من الباطن للتدقيق من جانب المقاول.

10.0 المرفقات

1. EOM-KSH-TP-000017-AR - نموذج بيان الطبيب
2. EOM-KSH-TP-000018-AR - نموذج تقرير الفحص الطبي



المرفق 1 - EOM-KSH-TP-000017-AR - نموذج بيان الطبيب

اسم الموظف:	_____	تاريخ الفحص:	_____
الشركة:	_____	الموقع:	_____
المنصب:	_____		

راجع الطبيب القائم بالفحص أو الاستشاري الطبي المعلومات الطبية المتعلقة بالموظف المذكور أعلاه، وتم تشخيص الحالة التالية:

1. لا يوجد خلل طبي من شأنه أن يتعارض مع واجبات الفرد أو يُعرض الموظف لخطر متزايد من الآثار الصحية الناتجة عن العمليات التشغيلية للمواد الخطرة.

2. يجوز للموظف العمل في العمليات التشغيلية للمواد الخطرة مع القيود التالية.

3. مؤجل حتى إجراء المزيد من التقييم.

4. تصريح لاستخدام جهاز التنفس، إن أمكن. بناءً على المعلومات التي تم الحصول عليها من الفحص الطبي، شُخِّصَت الحالة الطبية للشخص المذكور أعلاه:

- مؤهل لاستخدام جهاز التنفس الصناعي
- غير مؤهل لاستخدام جهاز التنفس الصناعي
- يوصى بالمتابعة مع الطبيب الشخصي. الرجاء مراجعة تقرير الفحص الطبي.

توقيع الطبيب:

الاسم بالأحرف الكاملة للطبيب:

عنوان/هاتف الطبيب:

رقم رخصة الطبيب الحكومية:



المرفق 2 - EOM-KSH-TP-000018-AR - نموذج تقرير الفحص الطبي

اسم الموظف: _____ تاريخ الفحص: _____

الشركة: _____ رقم الموظف: _____

المنصب: _____

راجع الطبيب القائم بالفحص أو الاستشاري الطبي المعلومات الطبية المتعلقة بالموظف المذكور أعلاه، وتم تشخيص الحالة التالية:

- أ () لا يوجد اضطراب طبي يتعارض مع واجبات الفرد.
ب () وجود حالة طبية لا تتعارض مع مسؤوليات الوظيفة. تم إبلاغ الفرد بهذه النتيجة.
ج () كشف الفحص عن اضطراب طبي قد يتطلب عناية خاصة من قبل الشركة.

د () مؤجل حتى إجراء المزيد من التقييم.

- هـ () تصريح لاستخدام جهاز التنفس، إن أمكن.
بناءً على المعلومات التي تم الحصول عليها من الفحص الطبي، شخّصت الحالة الطبية للشخص المذكور أعلاه:
() مؤهل لاستخدام جهاز التنفس الصناعي
() غير مؤهل لاستخدام جهاز التنفس الصناعي
و () يوصى بالمتابعة مع الطبيب الشخصي.

توقيع الطبيب المراجع

العنوان

رقم الرخصة

رقم الهاتف